

VITAMIN D3 VEGAN 2.500 I.E. KAPSELN

📘 Produktbeschreibung

Neben Vitamin C nimmt das Sonnenvitamin D3 zu Recht seinen Platz bei den bekanntesten Vitaminen ein. Obwohl es vom Körper mithilfe von UV-Strahlung selbst gebildet werden kann, ist der Vitamin D-Spiegel bei vielen Menschen in unseren Breiten unzureichend. Dies liegt insbesondere daran, dass ca. 9 Monate des Jahres nicht ausreichend Sonnenstrahlen in der passenden Wellenlänge unsere Haut erreichen, um das Vitamin bilden zu können. Daher empfiehlt sich eine langfristige Supplementierung mit Ausnahme von Mai bis Juni.

Das Vitamin D3 in unseren Kapseln wird aus Flechten gewonnen und eignet sich daher insbesondere für Menschen mit veganer Ernährung. In jeder unserer hochdosierten Kapseln sind 2.500 I. E. enthalten, sodass bereits eine Kapsel täglich für eine optimale Versorgung ausreicht. Da Vitamin D3 zu den fettlöslichen Vitaminen zählt, empfehlen wir eine Einnahme zu einer fetthaltigen Mahlzeit, so kann das Vitamin am besten vom Körper aufgenommen werden. Aufgrund ihrer geringen Größe sind unsere Vitamin D3 vegan Kapseln besonders leicht zu schlucken.

- ✓ Zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems
- ✓ Vitamin D trägt maßgeblich zur gesunden Funktion von Knochen, Muskeln und Zähnen bei, indem es die Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphat reguliert sowie den gesamten Blutcalciumspiegel im Körper erhält
- ✓ Bei Personen ab 60 Jahren hilft die tägliche Einnahme von 20 µg Vitamin D3 das Sturzrisiko zu senken, indem es Standunsicherheiten und Muskelschwäche hemmt
- ✓ Auch für Kinder relevant, da es zum normalen Wachstum und einer gesunden Knochenentwicklung beiträgt, darüber hinaus unterstützt es ein gut funktionierendes Immunsystem des Kindes

🕒 Verzehrempfehlung

1 Kapsel täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit.

Dosis nur für Erwachsene geeignet, nicht für Kinder.

📏 Verfügbare Größen

Artikelnummer: 12920111 | PZN: 18777344

🌟 Herausragende Produktqualität

- ✓ therapeutisch fundierte Rezepturen
- ✓ deutscher Produktionsstandort seit 1998
- ✓ ohne Titandioxid und Magnesiumstearat
- ✓ ohne Gentechnik



👁 Inhaltsstoffe

Nahrungsergänzungsmittel

Vitamin	1 Kapsel Verzehrempfehlung	% RM*
Vitamin D3	2.500 I.E. = 62,5 µg	1.250

*Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV

Zutaten

Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Vitamin D3 (Cholecalciferol); Dextrin; pflanzliches Öl (Mais); Antioxidationsmittel: dl-alpha-Tocopherol, Ascorbinsäure; Saccharose).

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, licht- und wärme geschützt aufbewahren.