

# PHOSPHATIDYLCHOLIN / LECITHIN KAPSELN

## 📘 Produktbeschreibung

Phosphatidylcholin oder Lecithin, die Begriffe können synonym verwendet werden, zählt zu den Phospholipiden. Diese sind natürliche Bestandteile von Zellmembranen, unter anderem auch der Nervenzellen.

Zur weiteren Unterstützung wurde das Produkt sinnvoll mit den Vitaminen B1 und Biotin kombiniert. Dank der magensaftresistenten Kapsel gelangen die Inhaltsstoffe unbeschadet in den Darm und werden erst dort freigesetzt. Damit die Kapsel möglichst schnell den Magen passieren kann, empfehlen wir die Kapseln jeweils in einem Zeitfenster von einer halben bis zu einer Stunde vor dem Essen einzunehmen.

- ✓ Phosphatidylcholin als Bestandteil von Zellmembranen
- ✓ Vitamin B1 für eine normale psychische Funktion
- ✓ Biotin für den Erhalt einer gesunden Schleimhaut
- ✓ Vitamin B1 und Biotin für den Erhalt eines gesunden Nervensystems

Das Produkt ist vegan sowie gluten-, soja-, laktose- und erdnussfrei.

Ihr Wohlbefinden ist unsere Stärke: Jedes unserer Produkte ist gemäß den gesetzlichen Vorgaben frei von Titandioxid. Darüber hinaus sind alle Produkte frei von Magnesiumstearat, Carrageen und Polyethylenglykol (PEG) sowie von Aroma-, Farb- und Süßungsmitteln. Selbstverständlich sind unsere Rohstoffe ohne Gentechnik. Außerdem verwenden wir keine bestrahlten oder mit Ethylenoxid behandelten Rohstoffe.

## 🕒 Verzehrempfehlung

2 x 2 Kapseln täglich 1/2 bis 1 h vor einer Mahlzeit.

## 📏 Verfügbare Größen

### Inhalt

60 Kapseln - 30 g

**120 Kapseln - 60 g**

Artikelnummer: 10740115 | PZN: 11848377

## ⭐ Herausragende Produktqualität

- ✓ therapeutisch fundierte Rezepturen
- ✓ deutscher Produktionsstandort seit 1998
- ✓ ohne Titandioxid und Magnesiumstearat
- ✓ ohne Gentechnik



## 👁 Inhaltsstoffe

Nahrungsergänzungsmittel mit Phospholipiden, Vitamin B1 und Biotin

| Inhaltsstoffe            | 1 Kapsel  | 4 Kapseln Verzehrempfehlung | % RM* Verzehrempfehlung |
|--------------------------|-----------|-----------------------------|-------------------------|
| Lecithin/Phospholipide   | 303,78 mg | 1.215 mg                    | -                       |
| davon Phosphatidylcholin | 60,76 mg  | 243 mg                      | -                       |
| Vitamin B1               | 3 mg      | 12 mg                       | 1.091                   |
| Biotin                   | 49,25 µg  | 197 µg                      | 394                     |

\*Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV

### Zutaten

Phospholipide, Antioxidationsmittel: natürliche Mischtocopherole; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Geliermittel: Gellan; Füllstoff: Cellulose; Thiaminhydrochlorid; D-Biotin.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, licht- und wärme geschützt aufbewahren.