Produktinformation

BUCH: REISE AUS DEM STRESS

ⓘ Produktbeschreibung

Dr. med. Monika Flasnoecker
Reise aus dem Stress - Körper, Geist und Psyche stärken

ALLGEMEINES:

Warum schlafe ich schlecht? Warum kann ich mich nicht mehr konzentrieren? Welcher Zusammenhang besteht zwischen Erschöpfung und Erkältungen, die immer wieder auftreten?

Fragen, die meist mit der Einnahme von Medikamenten beantwortet werden. Der Leidensweg durch die ärztlichen Institutionen ist oft lang und frustrierend. Gesundheitliche Störungen wie Leistungsabfall, Konzentrationsstörungen, Angst oder Panikattacken sind keine Krankheiten im herkömmlichen Sinn und fallen deshalb aus dem Rahmen des ärztlichen Leistungsspektrums.

Die Ursachen von Erschöpfung, Konzentrationsstörungen, Tagesmüdigkeit, Angststörungen bis hin zu Panikattacken, depressiven Störungen und Co. zu ergründen, ist wichtig. Wobei psychosoziale Faktoren oft eine entscheidende Rolle spielen und in die diagnostischen und therapeutischen Überlegungen mit einbezogen werden müssen.

Noch wichtiger scheint es, neue Behandlungswege auf der Grundlage neuester neurobiologischer Erkenntnisse aufzuzeigen. Weg von Psychopharmaka hin zu den natürlichen Substanzen wie Aminosäuren und ihren Kofaktoren - vor allem Vitaminen und Mineralstoffen - sowie bioaktiven Pflanzenstoffen, die den Organismus in die Lage versetzen, die lebensnotwendigen Botenstoffe, die Hormone, selbst zusammenzusetzen. Schafft dies der Körper nicht mehr selbst, ist es oftmals nicht nur sinnvoll, sondern auch notwendig, die verbrauchten Ressourcen mit Nahrungsergänzungen wieder aufzufüllen.

Das Buch Reise aus dem Stress nimmt Sie mit auf eine Reise der besonderen Art. Auf den verschiedenen Etappen der Reise lernen Sie die Vorgänge in Ihrem Körper besser verstehen und können somit einfacher auf Stress- und Krankheitsanzeichen hören. Auch zeigt es Ihnen verschiedene Reiseziele, nach dessen Besuch Ihr Körper und Geist entspannt zurückkehrt.

Inhaltsstoffe

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, licht- und wärmegeschützt aufbewahren.

Verfügbare Größen

Artikelnummer: 80016 | PZN:

Herausragende Produktqualität

- ✓ therapeutisch fundierte Rezepturen
- ✓ deutscher Produktionsstandort seit 1998
- ✓ ohne Titandioxid und Magnesiumstearat
- ✓ ohne Gentechnik

www.heidelberger-chlorella.de
Heidelberger Chlorella GmbH, In der Heidelslach 4, 69181 Leimen

HEIDELBERGER CHLORELLA
Wissen, was wirkt.